



۱۲ جمله با مضمون پیشگیری از اعتیاد برای تبلیغات میدانی:

۱. کشیدن گُل، حشیش و علف اعتیاد آورده.
۲. همه معتادها فکر می‌کردن ظرفیت خودشون می‌دونن.
۳. کشیدن سیگار دروازه ورود به اعتیاده.
۴. ماده محرک شیشه، چربی سوز نیست.
۵. مصرف مواد مخدر، به تدریج، اعتماد به نفس رو کاهش می‌ده.
۶. مصرف مواد مخدر و دارو در شب امتحان، مقدمه اعتیاده.
۷. ورزشکارا هم در خطر اعتیادن.
۸. حتی پیه بار مصرف مواد مخدر، خطرناکه.
۹. مصرف گُل، به حافظه کوتاه مدت، آسیب می‌رسونه.
۱۰. مصرف خودسرانه قرص و دارو اعتیاد آورده و گاهی موجب مرگ می‌شه.
۱۱. مصرف‌کنندگان مواد مخدر همیشه قیافه تابلویی ندارن.
۱۲. کشیدن گُل، حشیش و علف به مرور قدرت خلاقیت و تفکر رو کاهش می‌ده.

نکته:

لطفاً با هدف برقراری ارتباط با مخاطب عام، شکل نوشتاری عامیانه و گفتاری عبارات در هنگام درج در قالبهای انتخابی، تغییر نیابد.



پیام از طرف ورزشکاران؛

۱. من میگم مصرف سیگار، گل و مواد، نشانه ضعف آدمهاست.
۲. اگر به من پول زیادی هم بدن مواد مصرف نمیکنم. تعجب میکنم برخی حاضرن پول هم بدن تا جسمم و روان خودشون رو داغون کنن.
۳. ما تلاش میکنیم تصویر یک نوجوان ایرانی رو در دنیا برجسته کنیم. خواهشا زحمات ما رو با مصرف گل و مواد از بین نبرید. (عکس تیمی)
۴. هیچ میدونید ۶۰ درصد ورزشکاران آماتور و حرفه‌ای از داروهای مسکن و ضدالتهاب برای ریکاوری استفاده می‌کنن و مصرف مداوم آنها اعتیاد آورده و پیش‌رونده است.
۵. می‌دونستید برخی از ورزشکاران حرفه‌ای از داروهای مسکن و ضدالتهاب مانند ایبوپروفن، ناپروکسن و ... برای ریکاوری استفاده می‌کنن و مصرف مداوم این داروها پیش‌رونده (به سمت داروهای با اثر سنگین‌تر) و اعتیادآور؟
۶. بعضی از ورزشکاران به دلیل صدمات ورزشی و تحمل دردهای پس از عمل جراحی از مسکن‌های قوی‌تر مانند ترامادول استفاده کرده و به این دارو وابستگی شدید مصرف پیدا می‌کنن.
۷. مصرف داروهای مسکن و موادمخدر سبک همانند "گل" در سایه ترویج باورهای غلط، بر کیفیت زندگی ورزشکاران تأثیر بسزایی می‌گذاره.
۸. احتمال بروز مشکلات قلبی و کلیوی در مصرف‌کنندگان دائمی داروهای مسکن بیشتر بوده و بر سیستم تنفسی اون‌ها تأثیر گذاره.
۹. متأسفانه باید گفت در حال حاضر روحیه ورزش متفاوت شده و برخی ورزشکاران به دنبال پیروزی به هر قیمتی هستن.
۱۰. بعضی از ورزشکارهایی که متأسفانه معتاد شدن میگن اگه درباره عوارض مصرف داروها اطلاع داشتیم با احتیاط، مدیریت بیشتر و طبق دستور پزشک، مصرف می‌کردیم که الان گرفتار نباشیم.
۱۱. شاید مصرف گل کسی رو نکشه اما مادر و پدرش رو بالاخره از غصه میکشه.
۱۲. یک جوون واقعاً اصیل ایرانی ، هیچوقت گل مصرف نمیکنه.
۱۳. سیگار دروازه ورود به دنیای اعتیاده. خواهشاً اون رو جدی بگیرید.
۱۴. یک رفیق با مرام هیچوقت به دوستش سیگار تعارف نمیکنه، حتی اگر بدونه اون سیگاریه
۱۵. بهتون قول میدم تا لحظه مرگ هیچوقت سیگار کشیدن من رو نمیبینید.
۱۶. ما تو مسابقات ملی استرس زیادی میکشیم. لطفا کسی استرس زیاد رو برای مصرف مواد بهانه نکنه.
۱۷. باید همیشه مراقب خودمون باشیم. همه ما در هر لحظه در معرض خطر اعتیاد هستیم



۱۸. با مصرف مواد ترمز موفقیت زندگی آدمها کشیده میشه. دیگه یک قدم هم پیشرفت نمیکنه
۱۹. از جوونی تا الان بین دوستانم یه نفر هم مصرف کننده مواد نبوده.
۲۰. کسی که با یک مصرف کننده مواد بگرده، فاصله اش تا اعتیاد فقط یکبار مصرفه.
۲۱. همه روی سیگار حساسن اما من معتقدم قلیان از سیگار هم بدتره.
۲۲. من روی صحبتیم با معتاد نیستم. تویی که تا حالا نکشیدی، تو یکبار هم تجربه نکن
۲۳. کنجکاوی گاهی کار دست آدمها میده. نمیدونم چرا همه کنجکاو میشن فقط کارهای خلاف رو تجربه کنن.
۲۴. جوونی که سرگرمی سالم نداره، باید از اعتیاد خودش بترسه
۲۵. نمیدونم چرا وقتی ورزش هست، آدمها به فکر لذت از مواد اعتیاد آور هستن.
۲۶. جالبه همه معتادا میگوین ما تفننی مصرف میکنیم. پس معتاد واقعی کیه؟
۲۷. من میگم ریشه مصرف مواد یه مشکل روانیه. دیگه تفننی و اعتیادش برای من فرقی نداره.
۲۸. اگر جایی رفتی که توش مواد بود، برگرد بین کجای زندگیت اشتباه کردی
۲۹. جوون های ما باید تو تیم اکثریت سالم باشن، نه تو تیم اقلیت مصرف کننده مواد
۳۰. اونهایی که همه دور وبری های خودشون معتادن، فکر میکنن همه ایرانی ها معتادن
۳۱. هیچکس تو اولین روز مصرفش دلش نمیخواست معتاد بشه. پس اینهایی که معتادن چطوری معتاد شدن؟
۳۲. واقعا معتقدم یه نه گفتن محکم واقعا میتونست مسیر زندگی یک آدم معتاد رو بکلی تغییر بده.
۳۳. سختی های زندگی پله های رفتن به سمت موفقیت هستن، از اونها نترسید برید به جنگشون. این کاریه که مصرف کننده های مواد هیچوقت نکردن.
۳۴. وقتی میفهمم کسی مواد مصرف میکنه (حتی بطور تفننی) نا خودآگاه ازش دور میشم .
۳۵. کاش اون جوونهایی که امروز تفننی مواد مصرف میکنن میتونستن ۱۰ سال دیگه خودشون رو ببینن.
۳۶. یکبار مصرف مواد برای آدم سالم خیلی زیاد و هزار بار مصرف برای آدم معتاد خیلی کمه
۳۷. آدمی که حتی یکبار مواد مصرف میکنه، دیگه از تیم آدمهای سالم خارج میشه
۳۸. فقط یه سوال دارم، آیا لذت موقت با مواد، واقعا به این همه تخریب اش می ارزه؟
۳۹. زمان تعارف مواد به یک دوراهی میرسی، یکیش موفقیتیه و یکیش مصرف مواد. پس درست تصمیم بگیر.

سایر شعارهای پیشنهادی از سوی اعضای محترم جلسه اندیشه ورز

۱. وفاق ملی - مشارکت اجتماعی - یاریگران زندگی
۲. یاریگران زندگی - نه به اعتیاد - مسئولیت پذیری اجتماعی
۳. یاریگران زندگی - رهایی از اعتیاد - مسئولیت پذیری اجتماعی
۴. چشم نرگس به شقایق نگران است
۵. کمی فکر - زود دیر می شود
۶. آری به خانواه نه به اعتیاد
۷. اعتیاد کویر قرن
۸. به کجا چنین شتابان ..
۹. می خواهیم زنده بمانی ...
۱۰. اعتیاد خلاف مروت
۱۱. پهلوانان نمی میرند
۱۲. اعتیاد ، به چه قیمتی
۱۳. یاریگران زندگی - مهار اعتیاد - نشاط اجتماعی
۱۴. رهایی از اعتیاد - همه هم خانواده ایم
۱۵. کمی فکر بعد عمل کن
۱۶. اول اندیشه بعد عمل
۱۷. واکسن مواد مخدر - پیشگیری فردی و اجتماعی
۱۸. یاریگر هم باشیم برای زندگی سالم
۱۹. قدرت و زیبایی در یاریگری هم
۲۰. شادترین نقطه سلامتی با یاریگری هم
۲۱. یاریگری جشنی برای خانواده و جامعه سالم
۲۲. یاریگری هم ، برای ایجاد ایمنی از اعتیاد
۲۳. یاریگری هم، برای بخشیدن بال نجات از اعتیاد
۲۴. گام دوم یاریگری برای رهایی از اعتیاد
۲۵. مصونیت با یاریگری
۲۶. یاریگری، مسئولیت، نشاط و سلامتی
۲۷. تکریم، مسئولیت اجتماعی به همراه یاریگری
۲۸. با امید و همدلی به جنگ اعتیاد برویم
۲۹. رهایی از اعتیاد، رهایی از عذاب وجدان
۳۰. رهایی از اعتیاد، رهایی از رنج سرزنش
۳۱. رهایی از اعتیاد، حیات با کرامت



۳۲. اراده فردی و حمایت رکن اساس رهایی از اعتیاد
۳۳. من اجازه نمی دهم که داروهای مخدر من را ضعیف کند
۳۴. رها از اعتیاد، رها از قفس
۳۵. رهایی از اعتیاد رهایی از خواری
۳۶. با رهایی از اعتیاد، پیش به سوی عزت و کرامت
۳۷. رهایی از اعتیاد، رهایی از قفس
۳۸. رهایی از اعتیاد، رهایی از اسارت
۳۹. با رهایی از اعتیاد، پرواز به سوی آزادی
۴۰. یاریگری - صیانت - مسئولیت همگانی
۴۱. یاریگر زندگی - نشاط اجتماعی
۴۲. یاریگر هم باشیم
۴۳. یاریگری در اقتصاد مقاومتی
۴۴. یاریگری زندگی - نشاط اجتماعی
۴۵. جامعه سلامت - استحکام خانواده
۴۶. خانواده پاک - جامعه پاک
۴۷. همدلی - مشارکت - سلامت اجتماعی
۴۸. اعتیاد آتشی به زندگی
۴۹. به کمک هم اعتیاد را کنترل کنیم
۵۰. اعتیاد ویرانگر؟! پیشگیری خانواده محور
۵۱. اعتیاد؟! پیشگیری مدرسه محور
۵۲. اعتیاد؟! پیشگیری محله محور
۵۳. خانه امن - آینده روشن
۵۴. مشارکت، مسئولیت پذیری
۵۵. باهوش باشیم - باهم باشیم - برای دفع خطر
۵۶. جامعه مسئولیت پذیر - جامعه عاری از اعتیاد
۵۷. جامعه سالم - جامعه بدون اعتیاد
۵۸. جامعه با نشاط - جامعه بدون اعتیاد
۵۹. یاریگری - استحکام خانواده - نشاط اجتماعی
۶۰. در پس زمینه شعار منتخب سال ۱۴۰۵، «نه به اعتیاد» درج شود همراه با آرم ستاد شعار سازمان ملل: "چالش های پایدار ، تهدیدات نوظهور، راهکارهای نوآوانه"

پیام هایی با محتوای درمانی برای رسم تصاویر به کاریکاتور است:

۱. ماری جوانا اعتیاد آور نیست!!!!
۲. گل بز نیم (استعاره از فوتبال)، گل نگشیم...
۳. ماشروم رو می خورم یا می جوشانم (شیوه های مصرف قورت دادنی) پس مثل شیشه خطرناک نیست!!!
۴. یکبار مصرف شیشه اعتیاد ندارد (۴۸ درصد ریسک مصرف بعد از یکبار مصرف افزایش می یابد).
۵. مقایسه، کنترل، نصیحت شیوه های کمک به فرد معتاد برای ترک هستند. (در مداخلات درمانی ، بر خلاف تصورات عامه قابل قبول نیستند).
۶. مصرف متادون بدتر از مصرف هرویین است!!!! (برخلاف تصور عامه، متادون دارویی برای درمان است).
۷. خودم بهتر از روان شناس در مورد نحوه درمان اعتیاد می دانم (تصویر یک جوان مصرف کننده).
۸. پیشگیری از عود و مزمن شدن بیماری اعتیاد بسیار آسان تر و کم هزینه تر از درمان آن در مراحل پیشرفته (تجاهر) است.
۹. اعتیاد یک بیماری مغزی است. عطاری جای مناسبی برای درمان این بیماری پیچیده نیست.
۱۰. شربت تریاک برای درمان شیشه، حشیش و الکل مناسب نیست.
۱۱. اگر متادون را زیر نظر پزشک مصرف کنید به آن معتاد نمی شوید.
۱۲. اعتیاد یک شبه بوجود نیامده که یک شبه درمان شود.
۱۳. درمان بدون دارو در کمپ فقط برای بعضی از بیماران مفید است.
۱۴. جمع اوری معتادان از خیابان اعتیاد را ریشه کن نمی کند، همه اعضاء جامعه باید به مسئولیت خود برای بهبود آنها کمک کنند.
۱۵. قطع مصرف مواد مساوی با بهبود همیشگی اعتیاد نیست، درمان اعتیاد بلند مدت است.
۱۶. عود مصرف مواد در بیماران تحت درمان نشانه بی فایده بودن درمان اعتیاد نیست، این یعنی بیمار به درمانهای دارویی و غیر دارویی تکمیلی نیازمند است.
۱۷. اعتیاد وقتی درمان می شود که عوامل ایجاد کننده آن هم درمان شوند.
۱۸. سم زدایی بدون دارو زمانی موفقیت آمیز است که با رضایت و آمادگی بیمار انجام شود.
۱۹. کشیدن گل، گل به خودی است.
۲۰. گل بود و به علف نیز آراسته شد.
۲۱. کشیدن شیشه، شیشه عمر را ترک می اندازد.



پیام هایی با محتوای درمانی برای رسم تصاویر به کاریکاتورست

۱. حقایق درباره اعتیاد را بدانیم و به اشتراک بگذاریم تا زندگی ها را نجات دهیم - همه با هم نه به اعتیاد
۲. گل مخدری خطرناک و اعتیاد آور - همه با هم نه به اعتیاد
۳. باید همدیگر را از مضرات و عواقب ویرانگر مواد مخدر با خبر کنیم - همه با هم نه به اعتیاد
۴. سفیر زندگی خودت و دیگران باش - همه با هم نه به اعتیاد
۵. یه نه گفتن محکم میتونست مسیر زندگی یک آدم معتاد را به کلی تغییر بده - همه با هم نه به اعتیاد
۶. فریب نخورید، گل و حشیش مخدرهایی بسیار خطرناک و اعتیاد آور هستند - همه با هم نه به اعتیاد
۷. نوجوان عزیز: در صورت هر گونه تعارف برای مصرف مواد مخدر و روان گردان ها با قاطعیت بگو "نه" مصرف نمی کنم. - همه با هم نه به اعتیاد
۸. به خاطر بسپاریم: مصرف نکردن مواد، بسیار آسان تر از ترک آن است - همه با هم نه به اعتیاد
۹. اعتیاد: نوعی بردگی جدید در دنیای مدرن. - همه با هم نه به اعتیاد
۱۰. اعتیاد هم آخر دارد هم عاقبت، آخرش بیماری و عاقبتش مرگ خواهد بود. - همه با هم نه به اعتیاد
۱۱. نوجوان عزیز: تو در انتخاب آزادی، پس سلامتی را انتخاب کن. - همه با هم نه به اعتیاد